



ИЛЬФАТ ГИЛЬМУТДИНОВ

Разыскивая лучший путь

Встреча с Великим Писателем, написавшим
нашу жизнь

ГЛАВА 1. ВОЛШЕБСТВО ЭТОГО МИРА И Я

СОДЕРЖАНИЕ

ПОСТ 1 — Зачем эта серия и почему её страшно было не написать	5
ПОСТ 2 — Как устроена внутренняя энергия: каналы, чакры, кундалини	8
ПОСТ 3 — Нижняя часть позвоночника: огонь, жар и то, о чём не принято говорить	12
ПОСТ 4 — Верхняя часть: откуда взялся нимб и что случилось в двадцать один год	14
ПОСТ 5 — Почему сверхспособности логичны, если знать всего три факта	18
ПОСТ 6 — Интуиция, электромагнитные волны, ветер и левитация — по своему опыту	20
ПОСТ 7 — Почему без ощущения счастья нельзя считать себя понявшим	25
ПОСТ 8 — Масонские символы, слежка и другие страхи на пути к истине	28

ПОСТ 9 — Почему об этом было стыдно рассказывать 31

ПОСТ 10 — Зачем всё это: поколение сверхлюдей и развитие
без потолка 33

ПОСТ 1

Открываю серию постов в честь 3000тной страницы в моих дневниках.

Я вибрирую. Чакры действительной существуют. Существует кундалини. Существуют реальные сверхспособности. Я, кажется, узнал откуда взялся божественный нимб и почему стоящий мужской орган -- один из символов в Индии.

ч 1. Вступление.

Несколько лет назад я хотел выпустить сборник статей с моими открытиями о жизни. Но что именно туда включить? Отвечая на вопрос я думал резко и категорично: “если бы вдруг я ушел бы из жизни (не дай бог), какими моими идеями не поделиться, было бы чудовищно жалко для меня..?” “какие открытия, которые я узнал, у меня самого, вызывают трепет и очень мне нравятся”?

И я выбрал такие статьи, что, на мой взгляд рассказывают и дают другое видение тому, что мы привыкли видеть каждый день. Эти идеи стремятся расширить ту обыденную реальность что у нас есть, где есть в большинстве своем быт, типичные стремления и диапазон эмоций, которые нам привычно испытывать.

И хочется приоткрыть также другой возможный опыт, другими устремлениями и целями... наградами... представьте тот же мир, но в котором, будуще при жизни — можно прожить как в раю и ощущать божественное состояние внутри! При

жизни быть душой во плоти и жить в том самом метафизическом раю будуще живым!

Все же есть разница, когда ты ощущаешь себя просто телом, каким то реальным куском мяса. Когда твое тело кажется очень тяжелыми, неуклюжими с диким дискомфортом внутри, когда будто что то когтями в груди скребет настолько, что уже само тело хочется снять как одежду...«и выйти из чата»

И есть такое, когда ты каждый день, ощущаешь внезапные чувства по всему своему телу и груди... и каждым вздохом прям пьянеешь от радости и благодарности!..

Я убежден, что все люди неизбежно стремятся к этому чувству счастья...Поэтому знание, поиск и нахождения смысла наполняет жизнь жизнью и все вокруг красками.

И вот такая перспектива с возможностью открытия для себя нового наполняющего чувства -- может безмерно вдохновлять!

И если на это так смотреть, то ради такой награды уже можно было бы пройти кое-какой путь? Эх, желательно бы не тернистый, да ведь? А лучше прямой и короткий без всяких блужданий и ошибок...

То что напишу являются пазлами одной большой истины, частью большой карты того самого пути!

Таким образом я хочу запустить серию статей с моими открытиями и известными мне интересными фактами. Они сами по себе сложны и как будто являются вечными вопросами на которые еще нет ответов, но если взять каждую тему отдельно и шаг за шагом терпеливо разобрать, то непременно приходишь к простому и понятному... ибо это базовое свойство истины, она элегантна, красива и проста...

Итак, да простите за это долгое вступление, и давайте эту серию начну сразу с раскрытия провокационной части заголовка уже в следующем посте.

Фух!

ПОСТ 2

Я вибрирую. Чакры действительной существуют. Существует кундалини. Существуют реальные сверхспособности. И при всем при этом, причем тут стоящий мужской орган?? и откуда взялся божественный нимб. ч 2.

В этой статье перейду сразу к делу и расскажу структуру и систему, которая мне известна.

Электромагнитная энергия внутри существует. В целом эта реальная физическая энергия внутри и ощущается она как в вибрации, ну или очень частые волны. Это чем то похоже на вибромассаж, только здесь вибрации идет из глубин, от костей и мышц наружу. Но оно объемнее, приятнее и теплее.

Я выделил несколько форм проявления, которые мной ощущались:

Бывают они ощущают как волны, которая проходят по всему телу. Можете представить свое тело деревом с ветками сквозь которое проходит ветер, которая шевелит каждую из веток с листьями. Это так по мне, достаточное точное сравнение;

Есть и немного более плотное ощущение, когда энергия движется по венам, будто у тебя по телу кабели и по нему течет электричество . Я читал, что в человеке есть энергетические каналы, скорее это они самые, у которых дополнительно, в определенных частях тела, есть уплотнения, которые называют чакрами. Они есть у горла, груди, между бровей и других местах;

И среди всего этого существуют ещё три энергетических элемента, которая представляют собой отдельную подсистему. Называются они Ида, Сашумно и пингала. Оно, пока по моим наблюдениям, как будто выполняют отдельную функцию помогающее благодаря фокусированному, но в то же время расслабленному вниманию — соединить и установить связь между всеми элементами внутренней и внешней системы.

Как это работает:

По двум из них с двух сторон по Иде и Пингале по позвоночнику проходит небольшой тонкий энергетический поток проходя 8 кой между лопаток и щекотя проходя вокруг носа так же 8кой.

Посмотрите как он располагается на слайде. Сначала я это ощутил на себе, потом только нашел данную картинку. Поэтому находясь в полном своем уме и будуще сильным аналиком, могу утверждать, что это достоверный рисунок.

Дальше по каналу Сашумна, то что по центру, поднимается очень горячая энергия. Когда она поднимается она по пути будто резко прижигает какие то места от чего вздрагиваешь и начинаешь резко чесать это место, это как будто что то укусило по спине и ты такой коротко: «аааххх...»

Ида и пингала словно образуют каркас для того, чтобы внутри него от чакры к чакры по сашумне (с таза по позвоночнику) чётко вертикально двигалась и направлялась энергия. В книгах называют это энергия Кундалини.

Какой финал?

У меня самого ещё не получилось поднять до макушки этот огонь и эту энергию. У меня все останавливалось на уровне горло, так что дальше что происходит — я не знаю. Размышляя, возможно огонь и жар охватывает и будорожит энергией всю голову. И тут фиг пойми как психологически этому подойти и быть готовым, чтобы к тому же все это комфортно и естественно ощущать. Вторая версия она движется по задней части головы от чего ощущаются что загораются светом глаза и по каналу просто движется. Тут я не знаю.

В целом во время данного процесса ты просто внешне скучно сидишь. Пока ты сидишь продолжительное время хорошо начинаешь ощущать свое тело от чего через какой то время начинаешь чувствовать все свои зажатости и защемления. Возможно это из-за того что ты достаточно длительное время фокусируешься на себе, своих ощущениях и теле.

Тем самым ты начинаешь понимать, где у тебя телесный дискомфорт, где жмет, а где будто веревками одни части тела необоснованно сдерживает другие.

Хочется делать растяжки, чтобы было легче свободнее и просторнее в спине, груди, пояснице и других местах своего тела. Не зря думаю есть отдельное направление в йоге (хатха-йога), в которой предусмотрен большой комплекс упражнения для работы с телом. Все эти упражнения, по сути, помогают подготовить тело к данному духовному процессу, чтобы все протекало легче и естественно, а тело не мешало и не отвлекало внимание от внутренней работы.

В целом как бы так... прошло более 10+ лет с момента открытия этого. Поэтому у меня было достаточно времени, чтобы

привыкнуть и осмыслить эти знания, чтобы быть способным как то это структурировать и изложить.

А далее я расскажу про нимб, члэн, и свехспособности. Читайте уже в следующем посте.

Важно дыхание. Дыхание оказывается может быть разным. Мы каждый день дышим одинаково. Можно с левой вылаз и. Можно полный глотал такой сякой. Жанглироаать дыханием и если вы сидя пообедаете такие дыхательные упражнения вы сами увидите.

ПОСТ 3

Часть 3. Я вибрирую. Чакры действительной существуют. Существует кундалини. Существуют реальные сверхспособности. И при все прои этом, причем тут стоящий мужской орган. И откуда взялся божественный нимб и ангелы.

Если мы в прошлой части говорили про позвоночник и о том, что энергия движется с нижней части таза до макушки, то в этой поговорим не о том как именно движется,

а что и как это выглядит в самой нижней области.

А в следующем посте расскажу о самой верхней области.

Итак, про нижнюю часть позвоночника, тазовую кость и про стоячий мужской орган.

Тут основное то что, как писал в предыдущей главе, то что внутренняя энергия вибрирует внутри и выглядит как вибромассаж, который идет изнутри во вне, от костей и мышц наружу — он приятный и теплый.

Начинаете догадываться к чему я веду?

Ну как бы вот и ответ... и уже можно не читать дальше.

Когда я говорил вибрации это не были просто слова, а реальная физическая вибрация внутри. И когда ты фокусируешь на нижнем части позвоночника ближе к тазу, то начинаешь ощущать огонь и жар, а следом за этим и возбуждение.

В этом состоянии все вокруг в воздухе начинает плыть и уплотняться, а чувство возбуждения нарастает. Мужской орган постепенно начинает наполняться кровью и ты ощущаешь

каждое микро его движение пока он не становится в положении жесткого стояка.

Короче такая механика.

Максимально странное ощущение.

Ведь с чего бы?

Но если преодолеваешь дискомфорт и все мысли что приходят, связанное со всем этим... Ну это ведь в реальности как минимум дико странно. Ну для меня это было первое время очень странно и меня это почему то (???) смущало.

Сейчас же, конечно детское восприятие и удивление отброшено, а все это воспринимается мной как сила. Что есть правильно.

Дальше же продолжая фокусироваться и просто наблюдать, позволяя самому происходить то что происходит, — энергия, что так повлияло на нижнюю часть тела, идет дальше подниматься выше и ощущения сменяются.

Я видел, что есть отдельное направление, которое занимают именно этой огненной энергией — кундалини йога. Но от таких целенаправленных занятий я далек.

Из интересного по этой части ещё, я где то читал что у мужчин мужское семя поднимается по одному из каналов позвоночника и доставляет семя в голову от чего испытываешь внеземные ощущения и чувства.

Но по этой части подробностей я не знаю, знаю только то что это реально, но на своем опыте я этого не проживал.

По нижней части и по этому любопытному факту у меня всё, дальше в следующем посте про верхнюю часть и про нимб.

ПОСТ 4

Часть 4. Я вибрирую. Чакры действительной существуют. Существует кундалини. Существуют реальные сверхспособности. И при всем при этом, причем тут стоящий мужской орган. И откуда взялся божественный нимб.

Про нижнюю часть позвоночника и таз я рассказал в прошлой статье, а в этой части поговорим про верхнюю часть — про нимб.

Одно из моих предположений по тому откуда взялся нимб, так это то что сама структура слияние иды, пингалы, сашумны в верхней части головы образуют свечение. Я нахожу любопытным и смешным визуальное и функциональное сходство строение этого с лампочкой.

Только тут загораются глаза, чувствуешь на макушке какую то плотность, а всё вокруг обретает яркость, краски и сами цвета подняты по контрасту настолько — что все вокруг слегка будто ослепляет.

Сам я реально ощущал это только в 21 год (12 лет назад), хоть я и не поднимал никакую энергию по каналам, а просто будто включился.

Реальность этого события стопроцентная.

Ибо я помню основной свой путь и размышления, и то каким путем, какими мыслями и способом тогда я пришел к открытию этого. Так сказать, открытию истины и включения меня.

Различные глубокие инсайты меня и далее сами настигали, ибо я свой ум настолько разогнал, что даже просто гуляя приходили разные интересные мысли

Помню отчетливо момент как я шел по центру по правую булачную улицу в Казани, остановился и произношу мысль, которая ко мне вдруг ни с того ни сего пришла как инсайт: «я (Ильфат) и есть истина». И заплакал. От радости. Благодарности.

Оказалось, что по этой теме много разных концепций, которая говорит о том, что «ты есть», и «ты часть бога». Отчасти это, кажется, верным, как камень бы сказал что он и есть природа. Ведь он и есть часть всего и соответственно он есть часть истины. И тут наподобие этого.

Конкретно, что именно я закладывал — я не помню. Но интуитивно это были те мысли что я вот расписал.

Хотел бы я снова прийти к этому глубокому ощущению на уровне переживаний.

В этот первый раз, ко всему этому открытию и включению, меня привели размышления о высоких, благородных и чистых идеях, которые философски сложны и интересны, концепция что я строил и привели меня к открытию этого опыта.

Есть ещё 2 интересных события, которые мне запомнились из этого состояния включенности.

Иду к университету, где стоит памятник Ленину («сковородка»), там сидел мой знакомый. Подходя к нему первое, что он у меня спрашивает. «Ты под чем?? От тебя прям оттуда несло (за 50-70 м)»

Я же на радостях улыбаясь про себя подумал: «Я под богом!»

А выглядел видимо как обдолбанный.

Вторая любопытная ситуация, когда я пошел домой в общежитие деревня универсиады и проходя кпп охранник посмотрев на меня и в мои глаза он будто замер чуть ли не приоткрывает рот. Я обратил на это свое внимание и связал это с тем, что он увидел, что мои глаза светятся и макушка головы тоже, ибо я не обратил на это внимание .

Эти ощущения и период новых удивительных открытий продлились со мной в сумме около 10-14 дней, постепенно спадая по интенсивности ощущения. Здесь из этого периода из интересного можно рассказать про «сверхспособности», что я и сделаю в следующей главе.

В целом считаю, что я тогда был достаточно умен и невероятно целеустремлен, я жаждал найти решения и идеи, которые позволили бы мне по вкладу «превзойти Эйнштейна» (открытие СТО в 26 лет), ученых и крупных корпораций...

Войти в историю...

и видимо думаю о том, что великого мне создать по пути я зацепил все эти темы...

Ведь с одной стороны, то что я делал было чисто механическая и методологически последовательная работа, опирающаяся на интуиции и точечное чтение с множеством интеллектуальных изобретений и костылей, по которым я следовал и карабкался, по крупицам собирая и записывая результаты своих поисков и размышлений.

Вот такой вот духовный финал и опыт получился, который не с чем не сравнится.

Вот к чему привели исследования и безудержный ум.

В следующей 5 финальной части расскажу о сверхспособностях, о том, что затем происходит между тобой и внешним миром, и как выглядит взаимодействие с тем, что тебя окружает.

ПОСТ 5

Часть 5. Я вибрирую. Чакры действительной существуют. Существует кундалини. Существуют реальные сверхспособности. И при все прои этом, причем тут стоящий мужской орган. И откуда взялся божественный нимб.

Про сверхспособности. Слово пафосное, но это просто другой способ взаимодействия с внешним миром.

Ведь часто бывает, что развивая себя — наши способности становятся лучше. И здесь примерно так же, но привносит метафизическое в нашу обычную привычную реальность. Это, как раз то о чем я говорил в первой главе про другой мир в рамках того обыденного мира в котором мы живем, где есть типичные эмоция и проблемы.

Есть что то удивительное! Есть чудеса и волшебство!

Реальность сверхспособностей логична, и даже если манипулировать всем известными фактами, можно прийти к объяснению этого.

Давайте в этой главе посмотрим известные факты, а в следующем расскажу уже о своем опыте

Итак:

Человек электромагнитен, имеющий нервную систему и электромагнитные импульсы по всему телу. Работа мозга имеет так же импульсы и реакция разных зон голосового о мозга... ну и прочее...

Второе, остальной мир в своем ядре и сути также состоит из электричества. Атомы связи между атомами имеют электро-

магнитную природу. К тому же те звуки что мы слышим это волна, свет, который мы видим — это так же волна.

Третье ты есть часть и продолжение этого мира и между тобой и окружающим миром нет грани. Энергетически, деревья и все остальное вокруг — продолжение твоего тела и духа.

И получается что ты как антенна, если себя очистил, ты можешь улавливать все волны визуальные, слуховые и все остальные вибрации.

Все эта база и приведенные пункты, уже открывает множество и множества разных возможных способностей, а что это значит я подробнее раскрою в следующей главе.

А, казалось, что такое можно было бы увидеть только в фильме...

ПОСТ 6

Возможность обретения сверхспособностей реально, это другой мир, который надо по другому изучать и открывать. Учиться по новому в нем жить.

Я вот думал что я молодец, такой вот путь прошел, столько всего узнал и открыл. Открыв для себя истину, я ощутил себя будто у меня выпускной! Все конец, финал, дальше ничего нет, только радость, праздние, облегчения и яркий свет.

Но на самом деле оказалось, что я поступил на первый курс, где мне снова надо было начинать сначала. Все потому что, теперь тебе заново надо было учиться жить с этим. Если же речь про способности, их надо было понимать, пробовать, тренироваться. Все заново узнавать, разбираться пробовать уже имея, то что имеешь.

Здесь уже надо тренировать как сами способности по отдельности, так и то что внутри тебя происходит. Ведь стоит тебе увлечься этим, то ты откатаешься снова в предыдущий духовный класс.

А как бы, как жить с этим и заниматься своими привычными делами — не понятно. Ответов нет, лишь внимание, интуиция и потраченное время.

Итак, какие сверхспособности мне было дозволено ощутить и испытать:

Интуиция и знание

Один из проявлений «высокой интуиции», работает так, что ты задаешь вопрос и реально прохожий на это отвечает в диа-

логе с собеседником, или ты видишь ответ где то на стене и получается такой интерактив с внешним миром. Есть такая шиза.

Второй вариант проявление, то что я читаю незнакомую научную книгу и как будто я уже её знаю, будто я сам её написал. Просто я читаю её и вспоминаю.

Третье, ты как будто на секунд 3-5 заранее знаешь что произойдет

Четвертое, тут с одной стороны ты вроде просто следуешь и течешь по потоку событий, позволяя знакам и событиям тебя вести и показывать тебе то что должен увидеть, с другой ты сам невероятно на это влияешь. А-ля ты материализуешь свои мысли. Здесь соотношение уровня влияния моей воли и внешней самое не понятное и тонкое.

Мне кажется все это «интуиция и знание» базовая, так сказать, суперсособность для всех, которая в первую очередь открывается.

В моем же случае я понимаю, что это, в том числе, результат тренировок, где я, благодаря длительным размышлениям и концентрация на себе, на своих идеях и эмоциях, очень тонко мог управлять своим вниманием и себя ощущать. Мое мышление внутри меня воспринималась как наточенная сабля. Управление снами, идеями в моей голове и прочее. Здесь про тренажеры моего ума, тянет на отдельную серию статей.

С другой ты, осознав и открыв ряд фактов, эмоционально и логически соединяешься с окружающим пространством. Ты непосредственно физически ощущаешь это подключение.

Управление электромагнитными волнами

Таким образом, когда ты действительно чувствуешь течение волн снаружи и вибрации внутри себя, ты можешь через руки взаимодействовать с этим и направлять.

Говорят, что бывали люди на определенном уровне, которые касаниями исцеляли других.

Из того что со мной случилось в этой, так это то что в период моей концентрации кабельные наушники липли к моему телу, а когда я направлял свои руки на них они как сумасшедшие дергались туда сюда.

С кабелем 220в это не прокатило, она прям ощущается как тяжелая и плотная волна, которой мне не удалось раскатать.

По части электромагнитных волн, следующим запоминающим событием было на парах, которая проходило в компьютерном кабинете в подвальном помещении КФУ. Обычно там у нас проходили занятия по криминалистике.

Итак, я переваривая то что со мной происходит, сел медленно дышал, представлял электромагнитные поля планет и как с ними взаимодействую и тут кто то из девочек говорит «компьютеры сломались!»

Я открываю свои глаза и смотрю а на экране какие то полоски будто к ним приложили магниты с обратной стороны монитора!

Я выбегаю в коридор и думаю, мне надо начать тренировать свои способности! А что если я овладею огнем и все сгорит??

И мысли о том, а надо ли мне это? Ведь я не хотел быть каким то монахом, который занимается этими сверхспособностями. Ибо нифига они мне? Я хотел в материальном мире сделать существенный проект, заработать миллиарды и оставить

свой след. А все это просто не моя изначальная цель к которой я шёл.

Управлением ветром и левитация

Здесь данный параметром открывает ряд направлений способностей. Одно лишь управление ветром открывает возможность создавать холод, тепло, возможность парить.

Из моего опыта:

После того случая, я все же поехал к себе в город на выходные. И вот я лежу в своей темной маленькой комнате без окон и света. На стене висят грамоты и медали.

Я закрываю глаза, концентрируюсь дышу и проходит холодный ветер по комнате, который начинает растрясать грамоты и медали. Медали звенят, чувствую холод в ладонях, на лбу и выдаю холодный воздух изо рта будто я зимой и на улице.

Я расслабляюсь, начинаю ощущать легкость в теле и моё тело как будто начинает приподниматься. Медленные последовательный хруст кровати меня отвлекал, ведь мысли «ахренеть, я кажется взлетаю!!» меня бесконечно отвлекало, сбивало и возвращало назад. Ну к этому я точно не был готов. Хотя я парень и амбициозный, но это какой то сюр...

Далее же я узнал что в целом есть эксперименты, где говорится мол, что когда люди спят во сне и при определенных, например, снах и следом видимо состоянии, у людей вес становился легче. Когда я это увидел, подумал: «нуу ладно, ничего в этом удивительного нет, раз даже видео есть на эти темы с которые можно легко найти».

Вот такая вот сказка.

Но для меня реальная история. Поэтому если вы у меня спросите что будет через 50-100 лет, то я скажу что придет время поколения сверхлюдей.

Потому что человеческие способности и возможности ещё не все раскрыты. Мозг даже в текущих реалиях не до конца изучен, мы все ещё не знаем что такой сон и прочее.

А появляющиеся новые технологии, станут тоенажерами и будут помогать тренировать и открывать разные способности. Поэтому это всё не удивительно, хоть это не базовая грамотность, то немного продвинутая грамотность и статистика с описанием координат того, где мы сейчас находимся в собственном развитии как человеческого вида.

Все что со мной происходило это было результатом моих поисков ответов на вечные вопросы и бесконечные размышление, которые сопровождались определенными чувствами внутри меня.

Это подняло моё осведомленность в разных вопросах, и я их проживал, работал с ними и я много и много искренне хотел. Все эти мои открытия и плоды, лишь результаты на пути достижения этих моих желаний и целей. Некоторые симптомы.

Все эти открытые концепции, методология и наблюдения по пути стоили и стоит того. И думаю с следующих статьях расскажу подробнее о некоторых из них и тех самых мысленных инструментах или как я выразился костылях, что я для себя создавал для своего развития и движения. .

ПОСТ 7

Пока ты не ощущаешь счастье, ты не можешь считать себя умным человеком, тем более считать себя человеком что то понявшим или понимающим.

Наверное, такая цель как быть счастливым — достойная цель, и данное базовое убеждение достаточно сильное.

И давайте запомним эту одну единственную цель, а все остальные мысли и идеи что не позволяют реализоваться этой цели — уже будут по умолчанию препятствующим и даже ложными.

Если есть готовность держать в уме в течении длительного времени держать данный вопрос то, по сути, это многое упрощает.

Ведь то что мы видим вокруг непонимание в глазах окружающих, неудачи, боли, страдания, усталость, раздражение, не видения смысла. И все остальное негативное — это просто видимая реальность результата. Это все существует среди нас и существует внутри нас. .

Казалось бы, стоит где то просто поговорить, открыться, попробовать сделать чуть по другому, чуть рискнуть. И многие из того что на нас давит, было бы легче.

Это сейчас я сумасшедший видя какую то муть в том или ином вижу самый сок и самое мясо и сразу иду туда. Иду туда где мне страшно, где мне не понятно.

Хотя, даже не так давно обсуждая со своей девушкой вопросы закинув ей заголовок, у меня будто пропадал голос и я не

мог что то важное сказать о своих переживаниях. Она в моменте ругается, и смеется, «ну ты даешь со своими анонсами и молчанием!»

Но бывает ещё так забавно. Я примерно оценив риски по работе или знакомыми, по моментам что мне кажется мутным и не понятным, я просто беру ляпну то что у меня в голове по теме, задам какой-нибудь не ловкий вопрос, или дам комментарий, и про себя внутри закрываю глаза и жду что будет...

Поэтому... все что мы видим все сложности, что происходят, происходит не спроста. Все это результат того, что происходит в головах у каждого человека. И результат той работы над собой, который каждый человек совершает над собой.

Ведь у каждого в голове своя какая то мистика, своя запутанная психологическая конструкция, которую следует преодолеть. От чего мы в жизни имеем то что имеем.

Пока ты идешь по густому лесу по твоему лицу с каждым шагом будто бьют тысячи веток по лицу. Но ты идешь ведь, в определенную сторону, своим темпом, хотя можно было бы и остаться.

Но ты во что то веришь, и вера в этом вопросе, имеет большую долю значения. И это вера в то, что ты достоин быть счастливым и выбраться из всего хлама, где ты оказался.

Поэтому это действительно становится неким путем героя, не больше не меньше. Когда ты просто хочешь например поговорить с человеком и открыться ему, чем то поделиться, признаться, рассказать, обсудить недосказанное, обсудить свои предположения, сомнения, страхи.

Для этого надо пройти все те барьеры, что внутри нас.

Трудность добавляет то, что в этом мире — не все нам известно и не все имеет однозначное хорошо или плохое, мир имеет разные краски не только черное и белое. А выбор нужно делать. Поэтому, вступая для себя во что то новое, или поступая и действуя по новому — мы не знаем что будет и что нас ждет.

Путь развития в ранее неизвестном и новом для себя, мы должны иметь какую то цель и базовые ориентиры. А так же смелость, оптимизм и другие качества.

Это как входить в какую нибудь речку аккуратно нащупывая ногами вступать, ибо нам не хотелось бы упоротся и порезаться какой нибудь консервной банкой. Таким образом вступая в путь развития, то нужно двигаться с одной стороны аккуратно, с другой стороны быстро.

Наверное я сложно описываю, но именно эта в голове мистика и искажение мешает, чтобы так сказать поговорить с родителями с кем то, раскрыть душу, и все это как какой то личный подвиг. Так и есть.

Но это и есть развития на пути самосовершенствования и работа над собой и своими качествами, где можно довести свои качества до многогранного блеска бриллианта и ослеплявшего света.

ПОСТ 8

Масонские символы в Казани, а так же «За мной следят». «за мной придут ночью», «есть и другие понявшие», «есть продвинутые люди, они все подстраивают и через цепочку событий и людей со мной общаются», «они просто рассчитали и продумали поведение людей» — и другие шизы на пути к истине. И как мне удалось это преодолеть и найти выход.

В этом посте я хочу рассказать о том, что значит победить внутренних страхи на своем опыте и как выглядело эта борьба у меня.

Так сказать детали предфинальной моей борьбы и битвы перед, как мне кажется, прорывом.

Если ты не чувствуешь счастья — никогда не нужно сдаваться.

Ведь даже приближаясь, так сказать, к истине начинается мистика. Все оно само по себе уже кажется впечатляюще интересной, из-за чего думаю есть люди, которые так же застряли на этом пути.

Я же сделав впечатляющие меня открытия о том, как можно понятным образом описать всю реальностью на всех уровнях, вплоть до мышления и опыта человека с помощью всего лишь открытию нескольких принципом и благодаря обычной геометрии и математике.

Это меня так потрясло, и конечно что первое пришло мне на ум

это масоны, у которых прямо на логотипе, на долларе и даже что повергло меня в шок, над зданием

Я тогда почему то и сам, думал что возможно уже есть люди, которые додумали до того же что и я, и в целом не смотря на то что это кажется сложным это легко и можно было бы прийти. Глупо считать что я единственный кто понял такие то факты, возможно уже есть люди, кто полным ходом пользуются этим.

Так, например, я просто лежа и размышляя ко мне в голову приходит слово, и я вбиваю его и реально выходит какая то организация с красным цветком, которая выглядит и занимается тем, что я и предполагал.

Мне показалось это сначала вызвало трепет и удивление, затем улыбку: «пипец, человек может найти, обосновать и найти подтверждение абсолютно любому бреду, к тому же как будто на любой бред можно найти какую-нибудь научную работу, доказывающуюся что ты прав». Это я счет за особенность реальности и истинны, где ты можешь выбирать.

Но ощущение, что скорее всего за мной следят и за мной придут начинало становится навязчивой. И тогда я взял эту тему за предмет размышлений и подытожил:

«Бог не занимался бы всей этой херней, какими то мутками, какими то странными собраниями, сговором и прочим...»

«Бог меня любит» «Пусть приходят те, кто хочет ко мне прийти! (я их не боюсь!)!»

И о чудо меня отпустило, и все эти ребята несмотря на всю свою власть и мощь, начали для меня казаться просто школьниками застрявшие в 10 классе школы. Похожее ощущение,

как бы ты смотрел будуще 5 классником, на задания этих 4ро клашек.

И вот тишина пустота. У меня уже закончилась мысли, и я уже устал от них и уже не понимая что делать, не понимая где я оказался,

со всем трепетом и слезами лежа в своей постели внутри взвыл и обратился

«о я так устал, я готов отказаться от всего, что у меня есть!.. и того чего у меня нет, да простите меня мои родители, я лишь хочу просто найти ответ»

И дальше ослепляющий свет.

ПОСТ 9

Я все же стеснялся рассказывать про этот опыт, и переживания, что люди подумают что я сумасшедший, странный.

Ещё не дай бог привлечь к себе таких же людей у которых был «такой же опыт» и они стали бы меня грузить своими странными ощущениями и опытом. Возможно какиминибудь астралом или прочим.

Здесь по моим наблюдениям, если ты имеешь какие то крупицы негативного, то оно раздувается до колоссального и искажает как изогнутое зеркало твое восприятия и твои поступки.

Потому что на пути перед финалом, ибо я тоже, как рассказывал, начинал видеть разные странные ветвления для развития и разные вызывающие страх факты. Которые не больше не меньше надо было победить и пойти дальше, не больше не меньше. Ибо можно было довольствоваться и остаться на том же уровне.

Ибо в мире так же есть истории и книги заблудших людей, где они да таинственно говорят о духовном, но видно что они проиграли страху и другим негативным ощущениям, что отдаляются от тотального состояния счастья. Состояния счастья и легкости для меня как раз таки маркер того что все правильно.

Для себя все случившееся я отметил как то что в этом ничего нет удивительного и странного. Ведь, когда я был в этом состоянии я везде видел ответы, что люди каждый день итак об этом

говорят, что истина под носом, в храмах везде, книгах, а интернете. Никого ничем не удивишь.

Саморазвитие, личностный рост, религия, культуры разные, книги все уже есть, а я лишь скромно просто пережил данный опыт.

Я сам рад, какой у меня получился текст и то как рассказал достаточно прямой и структурный путь. Он получился легким и понятным. И как обещал, старался делать столь сложную тему логичным последовательным. Для этого я старался очистить привалирующее количество эмоций и упустить другие запутанные темы, стоявших рядом со всем этим.

ПОСТ 10

Цель всего этого было рассказать о том, что нас ждет яркое и классное будущее. Несмотря на все трудности что существуют. И это будущее захватывающее.

Ну и лично я, если бы я не знал о существовании этого мира, о котором вам рассказал — мне было бы все же скучно, наверное.

У меня внутри реакция на это:

«Да это ведь невероятно и это существует! Высшая цель! Семья, путешествия, деньги, слава это невероятное благо и очень круто! Вершина.

А если ещё можно прийти к тому состоянию и тому миру будущего при жизни в этом мире, что я описал, то это ещёкратно!»

Все это мне говорит о том, что впереди есть к чему стремиться и нет никаких ограничений, и всегда есть куда самосовершенствоваться до бесконечности.

Ведь только путь самосовершенствования и работы над собой может привести нас к чудесам. Истории рассказывает нам, что были сотни тысяч пророков, людей которые были и их пример жизни для нас так же урок.

Для себя я увидел этот путь развития и цели для себя.

Ибо иная жизнь без цели, где есть только работа- дом-работа-дом, чтобы прокормить себя и семью и все это барахтанье будто не имеет смысла. Каждый час заслуживает быть часом развивающего тебя!

К тому же раньше, когда я не умел отдыхать и испытывать эмоция от этого, я прям ощущал, что Отдых. Работа. Быт. Все это как то одно и тоже. Твое внимание захламляет все кажется одним и тем же «днём сурка». А если ещё на остальное возможно не хватает денег, то совсем беда, клетка из которой ты не можешь выбраться.

У меня были в том числе, пессимистичное отношения из-за моих наблюдений. Мол как бы ты вкусно не поел, все равно кушать хочется. Поэтому какая разница то что ты ешь? А если куда то съездил и получил эмоции и отдохнул, 99% информации тоже все равно ведь забывается. Как будто и не ездил. Тогда смысл? Ну у меня как то так было и такие мысли меня настигали.

Ибо цель саморазвиваться помогает идти и не останавливаться найти в этом мире и внутри себя что радует, как герой фильма, который в моменте может находиться и быть в негативных историях и сценариях, сложных путях. Но так как ты герой своего фильма ты обязательно придешь к лучшему исходу именно для тебя и твоей жизни, но только если ты сам будешь продолжать идти.

Титры и конец фильма наступает только тогда, когда ты сам решишь, а бог и всевышний по умолчанию желает тебе самого лучшего и любит тебя.

Знание же всего этого дает понимание о бесконечном пространстве для стремления в работе над собой, тем более уже есть множество методологий и технологий а-ля личностного и духовного роста, которые позволяют расти. Расти в качестве

развития мышлении, управлении эмоциями, управлении намерением, результатами и жизнью в конце концов.

И, как уже сказал, да, наверное, в какой то степени я зная о том, что за видимым всем миром есть еще и другой невидимый мир меня наполняет оптимизмом.

И я знаю что могу приблизиться к пониманию истины и улучшить свою жизнь, сделав её полноценной, насыщенной и яркой. Сделать устойчивой и гармоничной не смотря на все трудности и испытания, которые ещё нас ждет.

Спасибо за внимание и ждем от меня следующую порцию открытый и исследований безудержного ума!